



Landestrainer
Ulrich Diezmann
Dorfstraße 47
24146 Kiel
Tel: 0431 28975134
E-Mail: landestrainer@shbv-ev.de
Kiel, 26.05.2018



Ausbildungskonzept SHBV

Einladung zur 1. Ausbildungsmaßnahme 2018



An alle Bowlingspieler/innen

Am 18.08.2018 findet unsere 1. Ausbildungsmaßnahme im Jahr 2018
in der Zeit von 12.00 bis 16.00 Uhr im

Bowling u. Freizeitcenter Henstedt-Ulzburg

Gutenbergstr. 5c

24558 Henstedt-Ulzburg

statt.

Ziel der Veranstaltung ist es allen Bowlingsportlern/innen des Verbandes das erforderliche Rüstzeug zu vermitteln, das erforderlich ist, um das eigene Bowlingspiel verbessern und die Leistungsfähigkeit steigern zu können und hieraus folgernd die Freude am Bowlingsport beträchtlich zu erhöhen. Hierfür haben wir uns eine neue Vorgehensweise und ein entsprechendes Ausbildungskonzept erarbeitet. Die wesentlichen Änderungen sind:

1. eine geringere Teilnehmerzahl (max. 16 - 20 Teilnehmer)
2. kürzere Lehrgangsdauer (4 Std.)
3. Theorie (praxisbezogen, ca.1 Std.) ,für Alle, im Vorfeld der Praxisphase
4. Pro Trainer max. 4 - 5 Lehrgangsteilnehmer
5. Nur leistungsgleiche Sportler/innen (gem. RL-Schnitt)

Mit diesem Konzept wollen wir Über-/Unterforderungen der Teilnehmer vermeiden und durch intensiveren Kontakt, Sportler<>Trainer, die bowlingtechnischen Fähigkeiten der Teilnehmer verbessern.

Alle Bowlingsportler, die ihr Spiel verbessern und stabilisieren wollen sollten unbedingt an dieser und den folgenden Maßnahmen teilnehmen

Der 1. Lehrgang wird ein Grundlagenlehrgang sein, dessen Inhalte die Basis für alle weiteren Maßnahmen bilden soll. Wir legen hier besonderen Wert auf die Dinge, die das Fundament für ein gutes und erfolgreiches Bowlingspiel bilden. Ein sicheres und stabiles Fundament kann und wird die Grundlage für ein gutes und erfolgreiches Bowlingspiel sein. Wer die Grundlagen nicht ernst nimmt, der hat auf Sand gebaut und sein Spiel wird immer auf tönernen Füßen stehen.

Die Inhalte des 1. Lehrgangs im Überblick:

1. Grundlagen des Bowlingspiels, Material und Bahnen
2. Bewegungsablauf, vom Aufstellpunkt zur Ballabgabe
3. Gerader, zielgerichteter Anlauf; gerades und enges Pendel
4. Räumspiel; Systeme und Möglichkeiten

Für den 1. Lehrgang möchten wir die Spieler und Spielerinnen der Rangliste **E + F bzw. diejenigen, die einen Schnitt von 165 und weniger haben**, ansprechen.

Die Absolvierung des Grundlagenlehrgangs ist **Voraussetzung** für die Teilnahme am Folgelehrgang dem sog. **Aufbaulehrgang**, der für den 29.09.18 vorgesehen ist, der Ort steht noch nicht fest.

Zur 1. Ausbildungsmaßnahme kann sich ab sofort angemeldet werden. Die Anmeldung sollte schriftlich bis zum **29.07.18** dem Landestrainer, E-Mail: landestrainer@shbv-ev.de, vorliegen.

Die Meldung sollte folgende Daten enthalten:

Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Club und Verein.

Der Lehrgangspreis, inkl. der Spiele, beträgt 35,-€ pro Teilnehmer. Dieser Beitrag wird durch den SHBV vom jeweiligen Vereinskonto abgebucht.

Da wir nur ca. 16 Ausbildungsplätze anbieten können, ist es ratsam durch rechtzeitiges Buchen die Plätze zu sichern.

Wir bitten alle Teilnehmer /innen zum Lehrgang **Sportbekleidung** zu tragen. Jeans oder ähnliches sind **nicht** erwünscht.

Mitzubringen sind: Bowlingausrüstung und Schreibmaterial.

Mit sportlichen Grüßen

Ulrich Diezmann

- Landestrainer -